

北海道社保協
ハンドブック

道民の
くらしに
役立つ
ハンドブック

2018-2019年版

北海道社会保障推進協議会

■減額制度が活用できます 【住民税を非課税に】	1
■税金が安くなります【医療費控除】	3
■保険料で困ったとき	
○国保の保険料(税)減免	4
○滞納した場合 資格証明書について	5
○後期高齢者医療制度の保険料軽減	6
○介護保険の保険料減免	8
○国民年金の保険料減免	9
○滞納処分(差し押え)について	10
■生活が困ったとき	
○失業した時	12
○雇用保険・求職者支援制度	12
○(離職・住宅喪失対応) 活用できる貸付・給付制度	14
○年金について	15
○障害年金の利用	17
○生活保護の利用	18
○住宅扶助の見直し	19
○生活保護Q & A	20
○生活福祉資金貸付制度	22
○生活困窮者自立支援法	24
○多重債務Q & A	25
■奨学金の返還で困ったとき	27
■医療費で困ったとき	
○保険外の負担について	28
○国保の一部負担金(窓口負担)減免	28
○後期高齢者医療制度の 一部負担金(窓口負担)減免	29
○医療費負担の軽減(高額療養費)	30
○子ども・ひとり親家庭の医療費	32
○障害者の医療費	33
○自立支援医療	34
○難病医療	35
○入院時の食事代・居住費の減免	36
○無料低額診療	36
■出産で困ったとき	
○入院助産制度	38
○妊産婦安心出産支援事業	38

■介護で困ったとき	
○利用できる主な制度	39
○利用できる人	40
○利用する方法	40
○利用者負担と限度額	40
○高額介護サービス費	41
○食費・部屋代の補助(補足給付)	41
○地域支援事業・市町村福祉施策	42
○成年後見制度	43
■高額医療・高額介護 合算療養費制度	44
■子どもの制度	
○児童手当	45
○児童扶養手当	45
○就学援助を活用しよう	46
○高校教育費制度の活用	48
○保育について	50
■障害福祉制度	
○障害者手帳について	51
○認知症で精神障害者 保健福祉手帳の取得も	51
○手帳を取得すると使える各種制度	51
○障害者総合支援法	52
○児童福祉法	54
■仕事で困ったとき	
○労働相談Q & A	55
○無期労働契約への転換	57
■病気やケガで会社を休んだとき	
○傷病手当金	58
○業務上の場合(労災保険)	60
■被災・避難された方々への 北海道の支援	62
◆日本国憲法など抜粋	64

制度が変更された場合や修正する場合があります。

北海道社会保障推進協議会の
ホームページ

<http://www.hokkaido-syahokyo.com/>
をご覧ください。