

ばならず、消費税の8%と食料品の値上がり  
でとても堪えられません。また、体型の変化  
で今まで着ていた服や靴もあわなくなってし  
まいましたが、思うように購入することもま  
まなりません。

以前は4階に住んでいましたが、階段を上  
り下りすることが困難になり、1階に移り住  
みましたが、築50年の団地の1階は冷え込  
みが激しく、体のことを考え、夜通し暖房を  
つけなければなりません。そのため11月で  
も180リッターも使いました。去年の厳寒  
期は、360リッターも使用しており、冬季  
加算も引き下げられ、この冬がとても心配で  
す。

テレビは頂いたものを使っていますが、冷  
蔵庫も洗濯機も16年がたち、冷蔵庫は時々  
大きな音が出るようになってきました。その  
日によって体調も変化し、外に出られなくな  
ることがあるので、食べるものは多めに買っ

て、しびれる指で包丁を持ち、料理も漬物も  
自分で作っており、冷凍しておいていますが、  
今の保護費では冷蔵庫の買い替えのために貯  
金など全くできず、壊れたらどうしようと心  
配をしています。

何を辛抱しているかと言えば、美容室は1  
年に1回程度、髪が伸びてどうにもならな  
くなった時に行くだけです。また、化粧品もク  
リーム程度でしか使っておらず、知人が合わ  
なかったファンデーションをもらって使う程  
度です。

さびしい限りですが、今、つえを突きなが  
ら自分で歩き、これからも仲間の皆さんとが  
んばって生きていきたいと思っています。こ  
の思いが私を支えてになっていますが。

しかし、それだけでは人間らしい生活とは  
いえません。どうか生活保護基準を元に戻し  
てください。

